

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- L'endurance : « Ou'est ce que c'est ? »

L'endurance est une pratique sportive de l'équitation qui allie le plaisir d'une compétition à une connaissance approfondie de son cheval. Cette recherche de la compréhension du physique et du mental du cheval amène un grand respect du cavalier pour sa monture

Les épreuves d'endurance se courent au chronomètre sur un itinéraire balisé, avec des contrôles vétérinaires avant, pendant et après l'épreuve. Les premières épreuves se courent à vitesse imposée.

- Les différentes épreuves :

Départementale 20 : 20 km à parcourir à une vitesse	entre 10 et 12 km/h
Départementale 30 : 30 km	entre 10 et 12 km/h
Régionale 40 : 40 km (2x20 km)	entre 12 et 15 km/h
Régionale 60 : 60 km (3x20 km ou 2x30 km)	entre 12 et 15 km/h
Nationales* : 90 km (3x30 km)	à vitesse libre
Nationales** et *** : 130 à 160 km ou 2X100 en 2 Jours	à vitesse libre

- Pour gravir les échelons :

La progression se fait sur le terrain sans examen.

A l'issue d'une épreuve, lorsque les critères vétérinaires sont satisfaisants et que la vitesse moyenne de l'épreuve a été respectée (quelque soit le classement), le cavalier et le cheval sont qualifiés pour participer à l'épreuve de niveau supérieur.

- Ils doivent être qualifiés sur une Départ. pour participer à une Régionale 40
- Ils doivent être qualifiés sur une Rég 40 pour participer à une Régionale 60
- Ils doivent être qualifiés sur une Rég 60 pour participer à une Nationale *
- Ils doivent être qualifiés sur 2 Nationales* pour participer à une Nationale**

- Pour s'inscrire à une épreuve :

1. Etre en possession de la licence fédérale de pratiquant et d'une licence de compétition correspondant au niveau de l'épreuve (Elle s'obtient auprès des clubs affiliés à la FFE,
2. Contacter le CRE de votre région pour le calendrier des épreuves et consulter le site FFECOMPET.
3. Avoir un compte engageur et s'inscrire par FFECOMPET pour toutes les épreuves.

- Pour se préparer à une épreuve :

Une épreuve d'endurance, même de 20 km, est une épreuve sportive pour laquelle le cheval comme le cavalier doivent être préparés. Il faut que le cheval ait un dressage et un entraînement adéquat. Le cavalier doit avoir une autonomie équestre suffisante et une bonne connaissance de son cheval et des règles de la compétition. Une bonne préparation assure de meilleures performances et une garantie de longévité au cheval

- Pour participer à une épreuve :

Le cheval :

- Avoir un livret d'identification avec vaccinations à jour (grippe)
- Etre inscrit sur la liste A des chevaux de sports.
- Etre entraîné en fonction de l'épreuve (distance, vitesse et dénivelés)
- Savoir trotter en main et se laisser examiner par un vétérinaire

Le cavalier :

- Connaître le règlement des épreuves d'endurance
- Reconnaître approximativement « le train » dans lequel il court (voir tableau)
- Veiller à la régularité de sa vitesse
- Savoir prendre la fréquence cardiaque du cheval et contrôler sa récupération
- Connaître la manière de rafraîchir un cheval pendant l'effort
- Savoir présenter un cheval au contrôle vétérinaire
- S'entourer d'une équipe d'assistance pour rafraîchir le cheval sur le parcours.

- Déroulement d'une épreuve :

➤ **Retirer à l'accueil** votre dossier dans lequel se trouvent l'itinéraire, le dossard et la carte vétérinaire qui doit être présentée à chaque contrôle ; Renseignez-vous sur le balisage, la présence éventuelle d'endroits difficiles et le nombre exact de kilomètres à parcourir, cela vous permettra de calculer à l'avance vos temps de passage et d'arrivée afin de respecter la vitesse moyenne imposée. Tout au long de la journée les vétérinaires suivront attentivement l'état de votre cheval, il est important de les considérer comme des alliés qui vont vous aider à protéger efficacement et à mieux connaître votre «partenaire cheval ».

➤ **Le contrôle vétérinaire initial** : Se présenter au contrôle vétérinaire muni des papiers d'identification (vaccinations à jour) et la carte vétérinaire de l'épreuve. Le cheval est présenté sans selle et en licol ou en filet . Le vétérinaire vérifie les allures du cheval sur un aller-retour de 30m au trot et note la fréquence cardiaque au repos ainsi que tout élément utile au suivi de votre cheval.

➤ **Sur l'itinéraire** , souvenez-vous que les chevaux même en compétition ne sont pas prioritaires sur les autres véhicules. A l'aide du tableau de marche (voir annexe) essayer de soutenir un train régulier , le cheval récupère mieux d'un effort régulier et continu que de gros efforts par à coups entrecoupés de repos. Soyez détendus et légers en selle , vous aiderez votre cheval.

➤ **L'équipe d'assistance** : à chaque point de rencontre avec le cavalier elle abreuve le cheval et arrose son encolure afin de le refroidir et ceci le plus régulièrement possible. Elle doit respecter le code de la route ainsi que les zones de ravitaillement prévues par l'organisateur. Elle récupère les bouteilles qui ont servi.

➤ **Le contrôle vétérinaire intermédiaire** : il a lieu au cours de la première 1/2h pendant l'heure d'arrêt. Le vétérinaire vérifie la récupération du cheval :

Sa fréquence cardiaque

La déshydratation (pli de peau à l'encolure)

La congestion des muqueuses oculaires

La fréquence respiratoire

L'état des membres et du dos

Les allures au trot (symétrie, souplesse, régularité)

Ces renseignements sont notés sur la carte vétérinaire du cheval.

➤ **Le contrôle final** : il a lieu 1/2 h après l'arrivée, il se déroule comme le contrôle intermédiaire

➤ **Soins au chevaux après l'épreuve** : Doucher les membres, l'encolure et les épaules, attention aux douches trop froides sur les reins, le ventre et la croupe. Bouchonner ou étriller doucement le corps pour nettoyer et masser le cheval . Sur les tendons on peut poser des emplâtres ou des bandes de repos . Ne pas donner à manger (sauf du foin) dans les 2 heures qui suivent l'effort.

Abreuver à volonté ,protéger le cheval des vents froids comme du grand soleil.

➤ **Les résultats** : Sont qualifiés à l'issue de l'épreuve tous les chevaux et cavaliers ayant terminé l'épreuve à la vitesse imposée et non éliminés pour des raisons vétérinaires ou réglementaires. D'autre part le classement se fait à partir du calcul suivant :

[(vitessex2) – vitesse mini de l'épreuve] x 100
fréquence cardiaque au contrôle final

Ce calcul qui tient compte de la vitesse et de la récupération favorise les cavaliers qui adaptent au mieux l'effort demandé aux possibilités du cheval



**FEDERATION FRANCAISE
D'EQUITATION**
www.ffe.com

**L'ENDURANCE
EQUESTRE**
Sport de pleine nature

Respect du cheval
Ecoute
Complicité

**CONSEILS PRATIQUES
et
CONDITIONS DE PARTICIPATION**



FFE / PSV

GENERALI
assurances

